



SEI

Fachschule für
psychologische Beratung
und Coaching



Bleib gesund!

Resilienz: unser Schutzschild gegen schädigende Einflüsse, die durch Stress verursacht werden. Jeder von uns kann sie sich Stück für Stück aneignen. Ein wichtiger Aspekt liegt darin, in seine eigenen Stärken und Fähigkeiten zu vertrauen. Wie? Das erfährst du bei diesem Workshop.

Termin: Tag, Datum, von 17.00 bis 20.30 Uhr

Kosten: 150 CHF

Ort: Sonnhof 1, 6034 Inwil (Luzern)

Teilnehmer: Für Menschen, die auch in stressigen, schwierigen Situationen oder unter grossem Druck ihre Gelassenheit und den Überblick behalten wollen.

Anmeldung: Wir nehmen deine Anmeldung gerne per Email hallo@sei-fachschule.ch oder telefonisch unter 079 221 55 97 entgegen.
